



DWANAŚCIE TRADYCJI GRUP RODZINNYCH NAR-ANON©

Nasze doświadczenie grupowe sugeruje, że jedność Grup Rodziny Nar-Anon zależy od przestrzegania tych Tradycji.

1. Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze; osobisty postęp większości zależy od jedności.
2. Autorytetem dla naszej grupy jest jedynie – kochający Bóg, jakkolwiek wyraża się On w sumieniu naszej grupy. Nasi liderzy są jedynie zaufanymi Służebnymi – oni nie rządzą.
3. Bliscy uzależnionych, którzy spotykają się, aby wzajemnie sobie pomagać, mogą nazywać się Grupą Rodziną Nar-Anon, o ile jako grupa nie mają żadnych innych powiązań. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest to, że mamy wśród bliskich lub przyjaciół osobę z problemem uzależnienia.
4. Każda grupa powinna być niezależna, z wyjątkiem spraw, które dotyczą innych Grup Rodziny Nar-Anon lub NA jako całości.
5. Każda grupa Nar-Anon ma jeden główny cel: pomagać rodzinom osób uzależnionych. Robimy to poprzez praktykowanie Dwunastu Kroków Nar-Anon, wspieranie i rozumienie naszych bliskich uzależnionych oraz przyjmowanie i okazywanie zrozumienia rodzinom osób uzależnionych.
6. Nasze Grupy Rodzinne nigdy nie powinny popierać, finansować ani używać nazwy żadnym zewnętrznym przedsięwzięciom, ażeby problemy związane z finansami, majątkiem czy prestiżem, nie odrywały nas od głównego celu duchowego. Jednak jako oddzielna jednostka, zawsze powinniśmy współpracować ze Wspólnotą Anonimowych Narkomanów.
7. Każda grupa powinna być całkowicie samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.
8. Praca na Dwunastym Kroku powinna na zawsze pozostać nieprofesjonalna, lecz nasze biura służb mogą zatrudniać niezbędnych pracowników.
9. Nasze grupy jako takie, nigdy nie powinny stać się organizacją, możemy jednak tworzyć służby i komitety bezpośrednio odpowiedzialne wobec tych, którym służą.
10. Grupy Rodzinne Nar-Anon nie wyrażają opinii w sprawach spoza wspólnoty, aby nasza nazwa nigdy nie została uwikłana w publiczne polemiki.
11. Nasz wizerunek publiczny opiera się na przyciąganiu, a nie reklamowaniu; zawsze powinniśmy zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, filmu, internetu oraz innych form środków masowego przekazu. Ze szczególną troską powinniśmy chronić anonimowość wszystkich członków NA.
12. Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o stawianiu zasad ponad osobistymi przekonaniem.